

## **Einwilligungserklärung zur Nasenöffnungsbehandlung**

### **Daten der/des Patientin/Patienten:**

Name, Vorname, Geburtsdatum

.....

**Sehr geehrte Dame, sehr geehrter Herr,**

Sie begeben sich in meine heilpraktische Behandlung im Bereich Osteopathie und energetische Heilbehandlungen. Dazu möchte ich Ihnen einige wichtige Informationen geben:

### **Grundsätzliches zur heilpraktischen Behandlung:**

**Heilerfolg:** Aus rechtlichen Gründen wird darauf hingewiesen, dass es unten oder anderen Kapiteln des Buches „Universelle Kinesiologie und Energiearbeit“, genannten Beispielen oder Behandlungsmethoden und ggf. aufgeführten Anwendungsgebieten selbstverständlich keine Garantie oder ein Heilversprechen für die Verbesserung geben kann. Auch für Aktivierung der Selbstregulationskräfte oder Linderung gibt es keine Garantie, da jeder Mensch anders ist bzw. ein anderes Weltbild hat. Auch eine langfristig positive aber kurzfristig belastende / ggf. schmerzhafte Erstverschlimmerung kann vorkommen und ist normal. Viele Erkenntnisse über die von mir angewendeten Methoden beruhen auf den eigenen jahrelangen Beobachtungen und Erfahrungen. Dabei fand noch nie eine Gefährdung einer Person statt. Entweder erlebten die Patienten positive Erfahrungen oder nicht, bzw. es war einfach noch nicht die richtige Zeit für die Heilung.

Nicht für jeden Bereich der Osteopathie und andere meiner Behandlungsmethoden besteht eine relevante Anzahl an gesicherten wissenschaftlichen Studien, welche die Wirkung oder therapeutische Wirksamkeit belegen. Alle von mir durchgeführten Behandlungen nach einer Anamnese / Befragung und Symptomaufstellung sind schulmedizinische Außenseitermethoden, weswegen mich auch die meisten Patienten gezielt aufsuchen oder empfohlen bekommen haben.

**Die von mir in der Praxis durchgeführten osteopathischen Spezialbehandlungen sind ganz überwiegend unbedenklich, so dass keinerlei Schaden zu erwarten ist. Natürlich muss ich Sie auf mögliche Auswirkungen in seltenen Ausnahmen hinweisen.**

### **Warum bei Erwachsenen Menschen eine Behandlung nicht funktionieren kann?**

Psychische Labilität kann Patienten an der Art der Behandlung zweifeln lassen und die Wirkung (welche bei einem gesunden Menschen gut gehen würde) komplett unterbrechen.

Durch viele Misserfolge bei zu vielen Behandlungssitzungen bei konventionellen Ärzten und Therapeuten könnten viele Patienten verbittert sein – „keiner kann mir helfen“!

Es gibt leider immer noch Menschen, welche sich mit Ihrer Erkrankung abgefunden haben. Sie akzeptieren das Leben so wie es ist. Sie wissen aber noch nicht, dass es auch leichter gehen könnte. Wenn man etwa nach einer erfolgreichen Sitzung alles nochmal hinterfragt oder an den negativen Themen festhält. Die therapeutischen Schritte werden ausführlich mit dem Ihnen besprochen. In Ihren Unterlagen befinden sich auch schriftliche Erläuterungen der Behandlungen.

### **Behandlungen im Bereich der Nase, Nasenöffnungsbehandlung:**

#### **Wann führt man eigentlich eine solche Behandlung durch?**

-Nasenöffnungsstenosen, enge Nasenöffnungen, welche zum Schnarchen führen können, schiefe, verbogene Nasenscheidewand / Nasenseptum-Deviation, Konzentrationsstörungen, wegen der mangelnden Belüftung der Nasen-Stirn-Region.

- Nasenmuschel-Schleimhaut-Verklebungen und Verwachsungen

- bei Migräne, Spannungskopfschmerzen, Skoliose / Wirbelsäulenfehlstellungen mit Muskelspannungsstörungen, sämtliche Wirbelsäulen-Schmerzsyndrome, aber auch alle Gelenke an den Armen und an den Beinen bis zum Daumen und den Großen Zeh / Hallux-valgus

Ja man glaubt es kaum, aber diese Behandlung hat wirklich einen positiven Einfluss auf oben genannte Regionen!

### Kontraindikationen:

Prinzipiell werden keine Behandlungen bei einer akuten Sinusitis, beim Schnupfen oder bei einer Entzündung im Nasen-Rachenraum durchgeführt.

Eine Verletzung des Gehirns ist auszuschließen, denn das Gehirn ist von der Stelle, wo der Knochen weggedrückt und aufgedehnt wird, ca. 2cm entfernt!

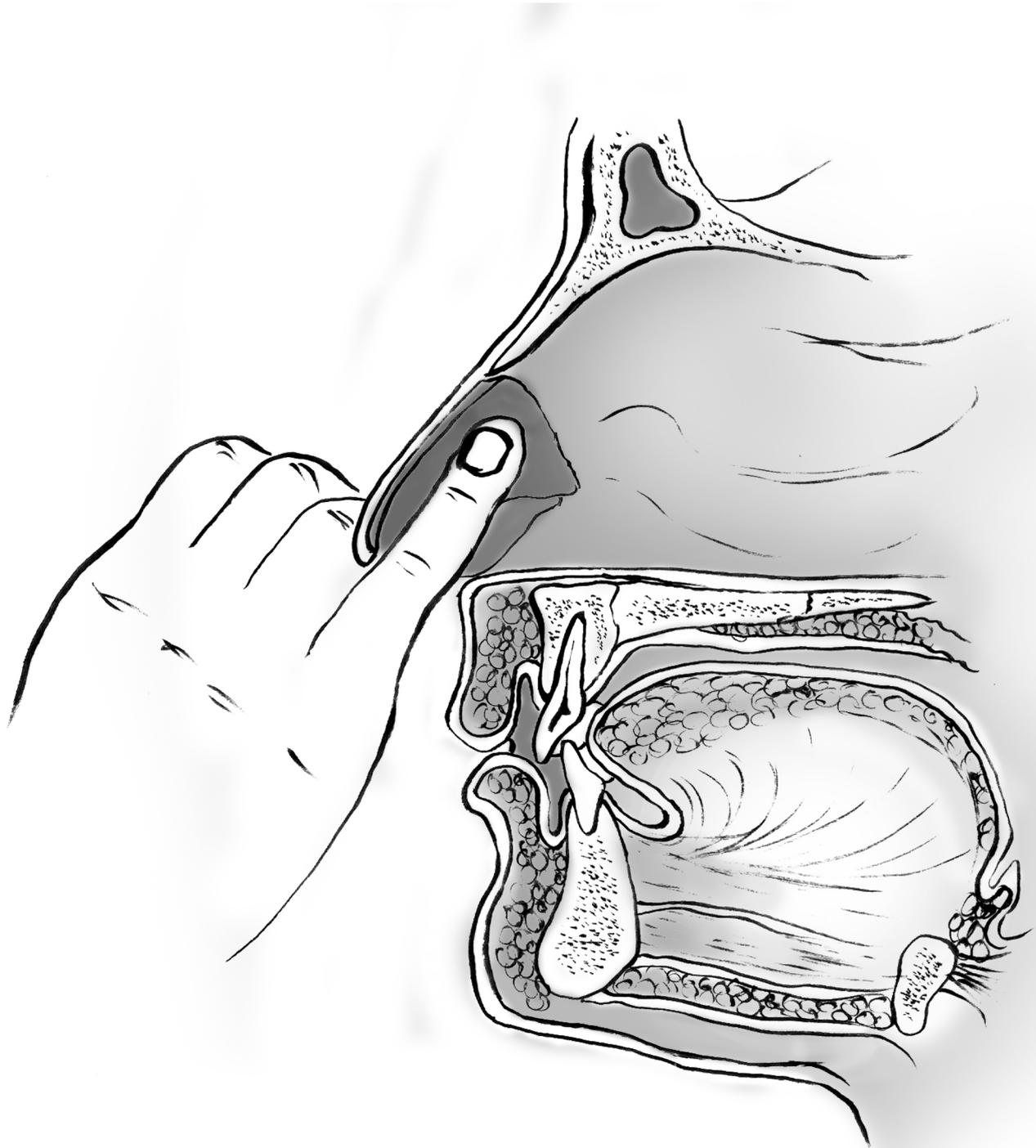
### **Behandlungsablauf der Nasenöffnungsbehandlung**

Als Osteopath – BAO kläre ich mit Ihnen vor der Behandlung jeden Schritt ab und erkläre mündlich alles bis ins kleinste Detail. Eine lückenlose Aufklärung ist mir sehr wichtig. Zu meiner und Ihrer Absicherung wird für diese Information und das Aufklärungsgespräch unten noch eine Einwilligungserklärung unterschrieben.

Dann ziehe ich mir einen Fingerling über den kleinen Finger und benetze diesen mit neutralem Gleitgel. Anschließend dringe ich langsam und respektvoll in die rechte und später in die linke Nasenöffnung ein. Beide Nasenräume werden achtsam nach Verklebungen und Einengungen der Schleimhäute und Nasenmuscheln (Conchae) untersucht und auch behandelt, wenn es in bestimmten Bereichen nötig ist. Die Nasenschleimhaut wird im nicht gleitfähigen Bereich achtsam massiert, d.h. der Finger verschiebt sie mit sanftem Druck.

Nachdem ich danach noch einmal mündlich Ihr Einverständnis eingeholt habe, Sie intensiv unter Schmerzeinwirkung für die Dauer von ca. 30 Sekunden bis maximal einer Minute aufzudehnen, drehe ich meinen Finger herum, um die Knochen- und Knorpelwände der Nasenräume zur Seite zu drücken. Diese Prozedur muss oft nur einmal durchgeführt werden, jedoch bestätigen Ausnahmen die Regel und ich muss Sie darum auch explizit darauf hinweisen. Zum Abschluss der rechten und linken Nasenöffnungsbehandlung wird die Nasenschleimhaut sanft durchmassiert, um das Nervensystem, durch die entstandenen Irritationen zu beruhigen. Nachdem ich den Kleinfinger aus der Öffnung gezogen habe, können Sie sich mit einen zu-

vor abgelegten Taschentuch auf Ihrer Brust die Nase abputzen. Sie können natürlich jederzeit die Behandlung abbrechen, indem Sie mir dies sagen oder mir mit einem Handzeichen dies signalisieren. Es ist aber auch in Ihrem Interesse „beide Nasenöffnungen aufdehnen“ zu lassen. Im optimalen Fall könnten Sie danach sofort eine befreiende Wirkung wahrnehmen und im negativen Falle bis zu drei Tagen oder gar einer Woche noch Wundschmerzen oder Kopfschmerzen haben.



**Erklärung der Patientin/des Patienten:**

Ich habe diese Hinweise sorgfältig gelesen und verstanden. Ich hatte Gelegenheit, alle Hinweise in einem Aufklärungsgespräch mit Herrn Komm zu besprechen und weitere Fragen zu stellen. Ich habe keine weiteren Fragen mehr und willige in die beabsichtigte Behandlung beider Nasenöffnungen ein,

München, den .....

.....

Unterschrift der Patientin/des Patienten

Ich habe eine Kopie des Aufklärung-und Einwilligungstextes ausgehändigt bekommen.

München, den .....

.....

Unterschrift der Patientin/des Patienten