

# **Einwilligungserklärung zur Steißbeinbehandlung beider Geschlechter**

## **Daten der Patientin/des Patienten:**

Name, Vorname, Geburtsdatum

.....

**Sehr geehrte Dame, sehr geehrter Herr,**

Sie begeben sich in meine heilpraktische Behandlung im Bereich Osteopathie und energetische Heilbehandlungen. Dazu möchte ich Ihnen einige wichtige Informationen geben:

### **Grundsätzliches zur heilpraktischen Behandlung:**

**Heilerfolg:** Aus rechtlichen Gründen wird darauf hingewiesen, dass es in den unten oder anderen Kapiteln des Buches „Universelle Kinesiologie und Energiearbeit“ genannten Beispielen oder Behandlungsmethoden und ggf. aufgeführten Anwendungsgebieten selbstverständlich keine Garantie oder ein Heilversprechen für die Verbesserung geben kann. Auch für Aktivierung der Selbstregulationskräfte oder Linderung gibt es keine Garantie, da jeder Mensch anders ist bzw. ein anderes Weltbild hat. Auch eine langfristig positive aber kurzfristig belastende / ggf. schmerzhafte Erstverschlimmerung kann vorkommen und ist normal. Viele Erkenntnisse über die von mir angewendeten Methoden beruhen auf den eigenen jahrelangen Beobachtungen und Erfahrungen. Dabei fand noch nie eine Gefährdung einer Person statt. Entweder erlebten die Patienten positive Erfahrungen oder nicht, bzw. es war einfach noch nicht die richtige Zeit für die Heilung.

Nicht für jeden Bereich der Osteopathie und andere meiner Behandlungsmethoden besteht eine relevante Anzahl an gesicherten wissenschaftlichen Studien, welche die Wirkung oder therapeutische Wirksamkeit belegen. Alle von mir durchgeführten Behandlungen nach einer Anamnese / Befragung und Symptomaufstellung sind schulmedizinische Außenseitermethoden, weswegen mich auch die meisten Patienten gezielt aufsuchen oder empfohlen bekommen haben.

**Die von mir in der Praxis durchgeführten osteopathischen Spezialbehandlungen sind ganz überwiegend unbedenklich, so dass keinerlei Schaden zu erwarten ist. Natürlich muss ich Sie muss ich Sie auf mögliche Auswirkungen in seltenen Ausnahmen hinweisen.**

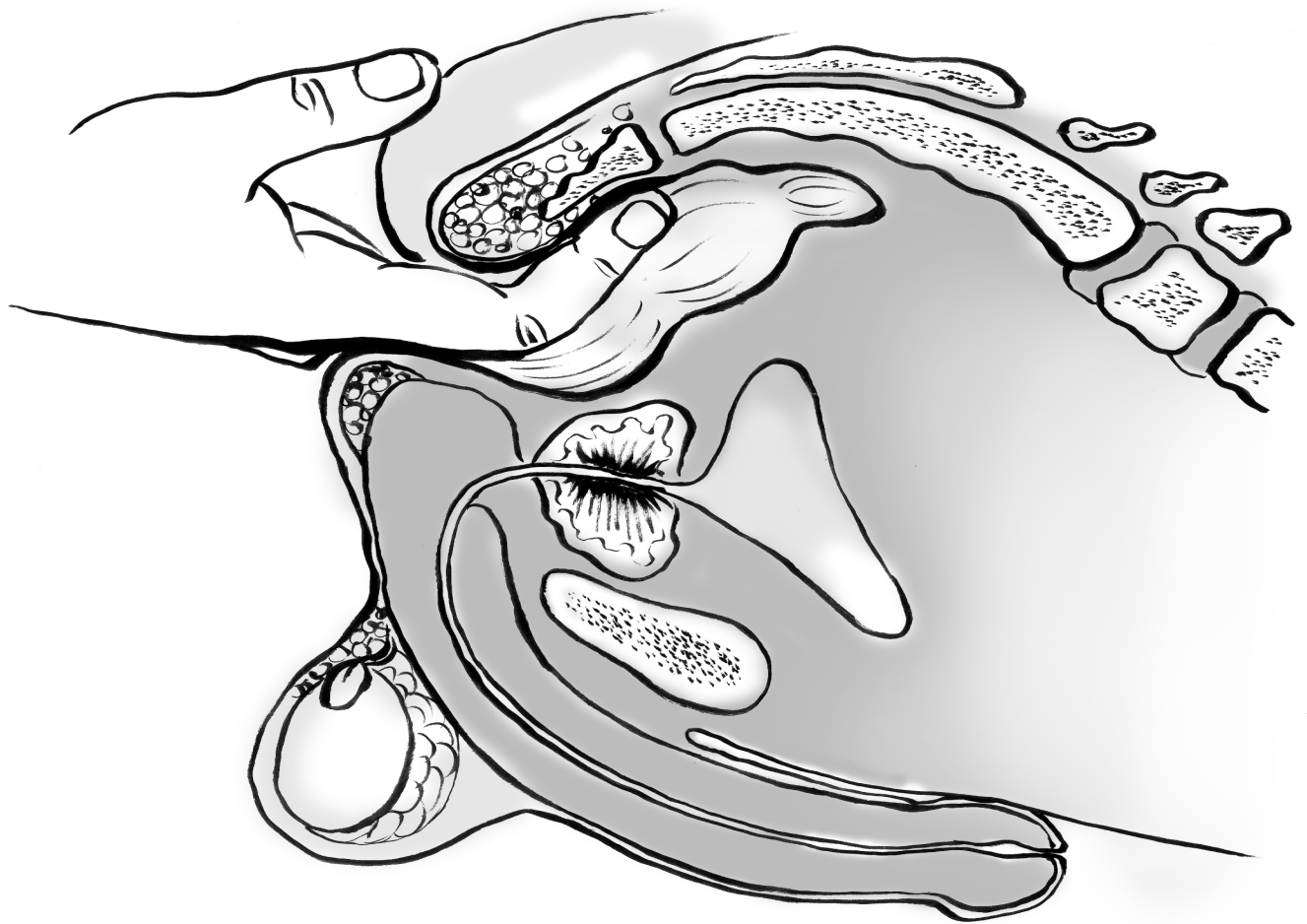
## **Warum bei Erwachsenen Menschen eine Behandlung nicht funktionieren kann?**

**Psychische Labilität** kann Patienten an der Art der Behandlung zweifeln lassen und die Wirkung (welche bei einen gesunden Menschen gut gehen würde) komplett unterbrechen.

Durch viele Misserfolge bei zu vielen Behandlungssitzungen bei konventionellen Ärzten und Therapeuten könnten viele Patienten verbittert sein – „keiner kann mir helfen“!

Es gibt leider immer noch Menschen, welche sich mit Ihrer Erkrankung abgefunden haben. Sie akzeptieren das Leben so wie es ist. Sie wissen aber noch nicht, dass es auch leichter gehen könnte. Wenn man etwa nach einer erfolgreichen Sitzung alles nochmal hinterfragt oder an den negativen Themen festhält. Die therapeutischen Schritte werden ausführlich mit dem Ihnen besprochen. In Ihren Unterlagen befinden sich auch schriftliche Erläuterungen der Behandlungen.

**Behandlungsablauf der internen Steißbeinbehandlung bei der Frau und beim Mann, welche hier an einer Tuschezeichnung-Graphik bildlich erklärt wird:**



### **Wann führt man eigentlich eine solche Behandlung durch?**

Steißbeinblockaden, Ileosacralgelenksblockaden links und / oder rechts, Lendenwirbelblockaden bis zum Bandscheibenvorfall mit der Prostata und der Gebärmutter in Verbindung zu bringen, wie auch Halswirbelblockaden, Nackenhöcker, Kiefergelenksblockaden, Kopfschmerzen, Migräne bis zum Tinnitus, Arthrosen und Steifigkeiten im Hüft-, Kniebereich, im gesamten Wirbelsäulenbereich, chronische Blockaden und resultierende Schmerzzustände im unteren Rückenbereich, verkürzte Kniebeugemuskulatur bis hin zu Meniskusproblemen z.B. bei Joggern und Marathonläufern, Nackenhöcker im Übergang Brust- zur Halswirbelsäule, Daumen- und Handgelenksblockaden, Epicondylitis humeri/ Tennisellenbogen, in der Folge sogar Sehnenscheidenentzündungen in Form von Strecksehnenverhärtungen der Hände und der Füße, Achillodynie / Reizzustände der Achillessehnen, usw.

### **Der Ablauf der Steißbeinbehandlung:**

Sie legen sich entspannt auf die Behandlungsliege in Bauchlage und ich ziehe hinten die Unterhose herunter, lege ein Papiertuch darüber. Dann ziehe ich mir einen Venylhandschuh über die rechte Hand und benetze den Zeigefinger mit Gleitgel. Anschließend gleite ich langsam, abwartend und respektvoll in die Analöffnung ein. Ich rutsche durch den willkürlichen äußeren und danach durch den unwillkürlichen Schließmuskel / Sphinktermuskel durch. Meist ist dieser Vorgang schmerzfrei.

Dann umgreife ich von innen das Steißbein und führe erst einmal Testbewegungen in Beugung/Streckung, Seitneigung rechts/links, Rotation rechts/links und Kompression/Dekompression durch. Ich beurteile dann, wie sich die Richtungen anfühlen und stelle dann sanft alle zuvor getesteten Parameter in die Leichtigkeit, also dorthin, wo keine Spannung ist ein („Zusammenschieben bis zum Punkt der Stille“). Diese Stellung ist schmerzfrei und ich halte diese Position solange aufrecht, bis sich das Gewebe entspannt. Ich mache sonst nichts und bin ihr Heilungsassistent. Nach oft nur wenigen Minuten entspannt sich das Kreuzbein-Steißbein-Gelenk (art. sacrococcygeum) und nimmt automatisch seine gerade Position ein.

Danach verlasse ich bei der Frau und auch beim Mann – falls keine Prostatabehandlung gewünscht wird - ganz sanft wieder die Analöffnung und reinige die Analöffnung vom Gleitgel. Diese Behandlung ist hocheffektiv, wenn es darum geht, die Folgen eines Sturzes auf das Steißbein zu therapieren.

Wenn ein Mann gleich bei derselben Sitzung eine Prostata-Entspannung wünscht, drehe ich nach der Steißbeinkorrektur, den Zeigefinger langsam herum oder dringe bei einer neuen Behandlungssitzung wieder langsam in die Analöffnung ein.

Die Behandlung erfolgt dann gemäß der Aufklärung zur Prostatabehandlung.

### **Erklärung des Patienten:**

Ich habe diese Hinweise sorgfältig gelesen und verstanden. Ich hatte Gelegenheit, alle Hinweise in einem Aufklärungsgespräch mit Herrn Komm zu besprechen und weitere Fragen zu stellen. Ich habe keine weiteren Fragen mehr und willige in die beabsichtigte Steißbeinbehandlung ein.

München, den .....

.....

Unterschrift des Patienten

Ich habe eine Kopie des Aufklärung-und Einwilligungstextes ausgehändigt bekommen.

München den .....

.....

Unterschrift des Patienten.